



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

Zschernitz, Dirk

Verein: VS Leipzig

Startnummer: 358

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 50:58

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 22(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 33:36