



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

**Nikisch, Frank**

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 216

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M60

**Gesamt-Zeit: 51:13**

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:12