



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

**Rudolf, Steffi**

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 144

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 245)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 63)

Bestzeit der Strecke: 38:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:22