



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Detailauswertung

Sehm, Jan-olaf

Verein: Leipzig

Startnummer: 374

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 54:28

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 24(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:04