



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

#### Köppen, Ulf

Verein: BSV AOK Leipzig e.V.

Startnummer: 280

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:00

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:39