



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Detailauswertung

Morche, Uwe

Verein: LRC MiAelsachsen

Startnummer: 381

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 56:00

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 26(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 33:36