



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

Rischka, Heike

Verein: VS Leipzig

Startnummer: 143

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:02:09

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 245)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 63)

Bestzeit der Strecke: 38:52

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 38:52