



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

#### Plank, Charis

Verein: BSV AOK Leipzig e.V.

Startnummer: 162

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:05:08

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 245)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 63)

Bestzeit der Strecke: 38:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:02