



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

**Münch, Ilona**

Verein: SV Lok Nordost Leipzig

Startnummer: 135

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:05:15

Geschwindigkeit: 9,20 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 245)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 63)

Bestzeit der Strecke: 38:52

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:22