



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Detailauswertung

Ruschke, Malte

Verein: SG Clara Zetkin, Leipzig

Startnummer: 400

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 37:53

Geschwindigkeit: 15,84 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 4(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 33:36