



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Detailauswertung

Gruschwitz, Axel

Verein: VS Köln

Startnummer: 261

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 39:30

Geschwindigkeit: 15,19 km/h

Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 7(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 33:36