



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailauswertung

Kranich, Steffen

Verein: SG Altenfeld

Startnummer: 197

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:27

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 15(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 31:57