



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Knabe, Ingo**

Verein: Martinroda

Startnummer: 78

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 12,27 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 14(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01