



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Nickel, Mario**

Verein: LG Sangerhausen

Startnummer: 119

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:43

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 16(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 31:57