



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Tschaar, Holger**

Verein: Sp Sportteam Steinbach Meiningen

Startnummer: 169

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 35:00

Geschwindigkeit: 15,43 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 34:44