



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailauswertung

Denke, Lutz

Verein: Erfurt

Startnummer: 14

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:49

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 16(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01