



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

#### Siebenhaar, Volker

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 236

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:00

Geschwindigkeit: 11,25 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 286)  
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 209)  
Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 17(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:01