



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 24

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 49:23

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 286)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 35:49

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:30