



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Knoll, Michael**

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Startnummer: 239

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:38

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 23(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01