



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Rothe, Sandro**

Verein: Erfurt

Startnummer: 140

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 34:44