



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

Fricke, Lars

Verein: Worms

Startnummer: 31

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 53:47

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 34:44