



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Ziegler, Hans-Joachim**

Verein: EFC 08 Ruhla

Startnummer: 188

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 54:39

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 35:29