



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Bock, Thomas**

Verein: Plaue

Startnummer: 7

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 55:03

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22