



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

Küffner, Astrid

Verein: Erfurt

Startnummer: 276

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 9,50 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 286)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 35:49

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31