



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Flock, Thomas**

Verein: Gebesee  
Startnummer: 246

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 56:51**

Geschwindigkeit: 9,50 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 286)  
Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 209)  
Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 25(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:57