



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

Hoffmannbeck, Ralf

Verein: Sonnenberg

Startnummer: 274

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 58:01

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 33(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01