



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

#### Waschke, Silke

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 180

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:03:29

Geschwindigkeit: 8,51 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 286)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 35:49

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 43:12