



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailauswertung

Fräntzki, Dirk

Verein: Rennsteiglaufverein/lg Süd

Startnummer: 327

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:10:14

Geschwindigkeit: 15,38 km/h

Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:23