



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

#### Liebergeld, Jörgen

Verein: Rennsteiglaufverein-LG Süd

Startnummer: 421

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:10:26

Geschwindigkeit: 15,76 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:34