



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

#### Meyer, Steffen

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Startnummer: 104

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 31:57

Geschwindigkeit: 16,90 km/h

Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 31:57