



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

Helmich, Robert

Verein: SRL Sportclub Arnstadt

Startnummer: 440

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:15:59

Geschwindigkeit: 14,21 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:35