



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Bode, Elvira**

Verein: Heida

Startnummer: 586

Strecke: 9,30 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:13

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Streckenwert: 9,00

Leistungswert: 70 Punkte