



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailauswertung

Spantig, Thomas

Verein: Spitzensalat des WSV Ilmenau
Startnummer: 399

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:20:11

Geschwindigkeit: 13,47 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 11(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:52