



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailauswertung

Beitat, Dr. Harald

Verein: THW Kiel

Startnummer: 313

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:20:13

Geschwindigkeit: 13,46 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:10