



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Spantig, Jörg**

Verein: LTV Erfurt e. V.

Startnummer: 154

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 39:13

Geschwindigkeit: 14,23 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 35:42