



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

Ahrndt, Nils

Verein: LG Frauenwald

Startnummer: 442

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:27:53

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 19(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:52