



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Jöck, Ralf**

Verein: GutsMuts Rennsteiglaufverein

Startnummer: 425

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:28:52

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:17