



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailauswertung

Wientges, Guido

Verein: Kölner Triathlon Team

Startnummer: 266

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 32:02

Geschwindigkeit: 16,86 km/h

Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 31:06