



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Zika, Heiko**

Verein: Sonneborn

Startnummer: 427

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:33:31

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:23