



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Stark, Ralf**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 470

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:36:52

Geschwindigkeit: 11,15 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:08