



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailauswertung

Beck, Karola

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 576

Strecke: 9,30 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:27

Geschwindigkeit: 5,84 km/h

Streckenwert: 9,00

Leistungswert: 56 Punkte