



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

Riemer, Dr. Jan

Verein: Kaiserslautern

Startnummer: 315

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:39:49

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:34