



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Ratzlow, Cordula**

Verein: Kath. Laufjugend

Startnummer: 371

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:48:28

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 158)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 1:18:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:09