



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

#### Slabke, Uwe

Verein: Stuttgart  
Startnummer: 226

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:24

Geschwindigkeit: 12,74 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 286)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 209)  
Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:57