



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Kühnpast, Frank**

Verein: Saalfeld

Startnummer: 86

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:38

Geschwindigkeit: 12,67 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 31:57