



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Rost, Frank**

Verein: Ilmtalläufer Bad Berka

Startnummer: 139

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:07

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 31:57