



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailauswertung

Adam, Wolfgang

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:15

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01