



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Jesche, Silvo**

Verein: sc impuls Erfurt

Startnummer: 69

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:25

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01