



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailauswertung

Nikolai, Steffen

Verein: Ilmenau

Startnummer: 193

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:44

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 13(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 31:57