



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Heise, Ralf**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 50

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 44:01

Geschwindigkeit: 12,27 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 34:44